

Somfit®

Hier starten



Zubehör



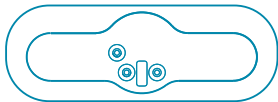
x1
Somfit® Gerät



x1
Ladestation



x 1



x1
Elektrode



x1
Ladegerät



x1
USB Kabel



Download
Somfit® APP

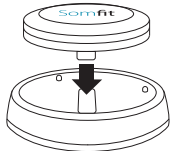


**Installieren Sie die App und folgen
Sie den Anweisungen Ihres
Somfit®-Anbieters zum Einloggen.**

Kurzanleitung

Vor der Verwendung

Laden Sie Somfit auf - bevor Sie Somfit verwenden können, laden Sie das Gerät auf der mitgelieferten Ladestation auf.



Kontrollleuchte



Blinkendes
blaues Licht
Aufaden



Konstantes
blaues Licht
**Vollständig
geladen**

STIRN VORBEREITEN



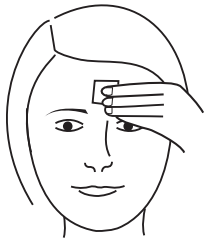
Wichtiger Schritt

Schritt 1.

Waschen Sie die Stirn nur **mit Wasser** ohne Seife oder Reinigungsmittel. Mit einem Handtuch abtrocknen.

Reinigen Sie Ihren Stirnbereich mit dem Hautreinigungspad für mindestens **15 Sekunden**, für die beste Signalqualität.

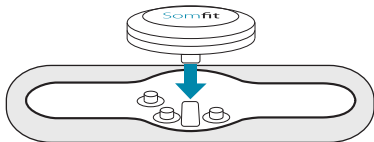
Trocknen Sie Ihre Stirn mit einem sauberen Handtuch ab, um sicherzustellen, dass die Stirn vollständig trocken ist, bevor Sie die Elektrode anlegen.



Schritt 2.

SOMFIT® ANWENDEN

Bringen Sie das Somfit Gerät an der Elektrode an, so dass die drei Druckknöpfe einschnappen.



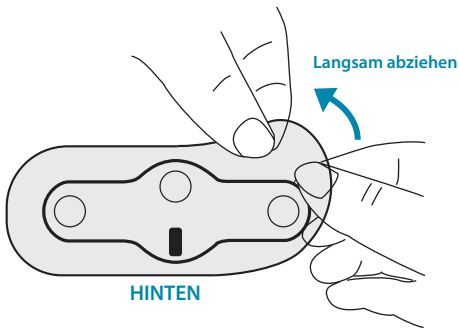
VORNE



Kontrollleuchte

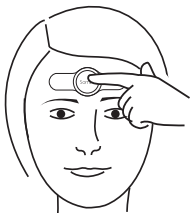


Grünes Licht blinkt
alle 10 Sekunden
Bereit zur Aufnahme

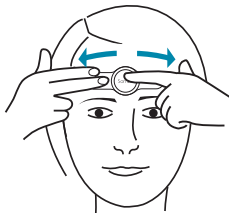


Entfernen Sie langsam die durchsichtige Schutzfolie von der Elektrode, um den Klebebereich freizulegen. Berühren Sie den Klebebereich so wenig wie möglich und vermeiden Sie jeglichen Fingerkontakt mit den drei kreisförmigen Gelbereichen der Elektrode.

Legen Sie die Elektrode vor einem Spiegel **in der Mitte** der Stirn etwa **einen Fingerbreit oberhalb der Augenbrauen** an.



Positionieren Sie den mittleren Teil der Elektrode zuerst auf der Haut und drücken Sie fest auf das Somfit. Während Sie auf das Gerät drücken, fahren Sie mit Ihren Fingern langsam von der Mitte zu den beiden Enden der Elektrode, um einen guten Sitz zu gewährleisten.



Schritt 3.

APP ÖFFNEN

Starten der Somfit® App.



Nach dem Öffnen der App, scannen Sie den QR-Code, den Sie erhalten haben. Geben Sie Ihr Geburtsdatum ein und drücken Sie auf '**Start Study**' um mit der **Schritt für Schritt Anleitung und der Signalkontrolle zu beginnen.**

AUFZEICHNUNG STARTEN



**Wichtiger
Schritt**

Nachdem Somfit die Vorprüfungen abgeschlossen hat, wird der Aufnahmebildschirm angezeigt.

Öffnen Sie keine anderen Apps und verwenden Sie Ihr Telefon nicht mehr, nachdem Sie die Aufzeichnung gestartet haben.

Sie können den Bildschirm des Telefons sperren, aber schalten Sie das Telefon nicht in den Flugmodus.

Stellen Sie sicher, dass das Telefon auf Ihrem Nachttisch aufgeladen wird.

Es wird empfohlen, Ihr Telefon auf lautlos oder auf "Nicht stören" zu stellen, um Schlafstörungen zu vermeiden.

Schritt 4.

SCHLAFEN GEHEN

Sie sind startklar. Legen Sie sich in Ihrer normalen Schlafposition nieder.



Wichtiger Schritt

Stellen Sie sicher, dass Ihr Telefon eingeschaltet ist, aufgeladen wird und am Nachttisch liegt.

Es ist normal, dass die Kontrollleuchte während der Aufnahme ausgeschaltet ist.



Kontrollleuchte

Licht aus
Aufzeichnung
läuft

Schritt 5.

AUFWACHEN

Wenn Sie aufwachen, drücken Sie auf die Schaltfläche **"END STUDY"**. Bestätigen Sie, dass Sie die Aufzeichnung beenden möchten, indem Sie auf **"Yes"** klicken.

Sollten Sie dazu aufgefordert werden, füllen Sie die Umfrage zu Ihrem Schlafverhalten aus.

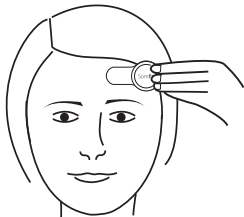
Die Daten werden automatisch hochgeladen.

Schließen Sie die App nicht und schalten Sie Ihr Telefon nicht aus, während die Daten hochgeladen werden.



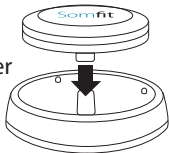
Wichtiger Schritt

Entfernen Sie das Somfit-Gerät vorsichtig von Ihrer Stirn, indem Sie die Elektrode langsam abziehen.



Lösen Sie die Elektrode von Somfit und entsorgen Sie sie.

Setzen Sie das Somfit wieder auf die Ladestation.



Schritt 6.

WIEDERHOLEN

Setzen Sie die Anwendung von Somfit jede Nacht fort, bis genügend Nächte aufgezeichnet wurden. Am Ende dieses Zeitraums werden Sie von der App angewiesen, das Kit an Ihren Anbieter zurückzugeben. Der Anbieter wird Sie anweisen, wie Sie Ihre Ergebnisse erhalten können.

www.somfit.com